

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 24 компенсирующего вида
Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ
детского сада № 24
Центрального района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2024 года № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29.08.2024 года № 9
Заведующий ГБДОУ
детским садом № 24
Центрального района СПб
_____Курбанова Ю.В.

С учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ детского сада №24
Центрального района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2024 года № 1

Положение
о создании условий для занятий воспитанниками
физической культурой и спортом
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 24
компенсирующего вида
Центрального района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2024 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"(с изменениями и дополнениями от 25.12.2023г.), статья 28 ч. п.16, статья 41 ч.1 п.5.;
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изменениями от 13.07.2022 N 31-П);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- «МР 2.4.0259-21. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 28.09.2021);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 20 июня 2022 г. N 18 "Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями от 15 мая 2023 г.);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями от 25 октября 2023 г. № 783).

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанников физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 24 компенсирующего вида Центрального района Санкт-Петербурга «Дошкольный микрорайонный центр» (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательных программ ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписанию в спортивной одежде, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

2.7. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.8. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в первой младшей группе - 10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанников

3.1. Воспитанник, посещающий занятия по физической культуре в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь, носки.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;

- физкультурные паузы
- дыхательную гимнастику;
- артикуляционную гимнастику;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время занятий;
- подвижные игры в помещении;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных праздников и вечеров развлечений согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физической культуре проводятся:

- в музыкальном и физкультурном залах;
- в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь;
- на улице (5-7 лет), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физической культуре, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения Образовательной программы дошкольного образования и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг) два раза в год (сентябрь – октябрь, апрель-май)

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты – разрешения на проведение занятий в залах, акты – испытаний спортивного инвентаря.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождения воспитанников в зале и на площадке без присмотра педагога,

5.4. Следить за организованным входом и выходом воспитанников.

5.5. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все воспитанники.

5.6. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между воспитанниками.

5.7. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки воспитанников во время занятия.

5.8. Следить за физическим состоянием воспитанников, не допускать их

переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, инструктор по физической культуре должен предложить воспитаннику отдохнуть, а затем переключить его на более спокойную деятельность.

5.9. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит воспитанников с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.10. Все оборудование и инвентарь, используемый воспитанниками, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.11. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- календарный план
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Взаимосвязь

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с заместителем по УВР, старшим воспитателем, воспитателями групп, учителями-логопедами, и педагогами - психологами и музыкальными руководителями.

8. Ответственность

8.1. Инструктор по физической культуре, воспитатели и педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время проведения образовательной деятельности по физическому развитию. работы.

8.2. За невыполнение настоящего Положения.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения и дополнения в настоящее Положение могут вноситься и принимаются на заседании Педагогического совета, утверждаются заведующим в установленном порядке.