

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №24
компенсирующего вида Центрального района г Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ
_____ Ю.В.Курбанова
приказ от 29.08.2025 г. № 16

СОГЛАСОВАНО

Врач
_____ З.В.Хашагульгова

РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы
компенсирующей направленности ТНР
(от 4 до 5 лет)
в холодное время года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), игры	9.00 -10.20 Объем образовательной нагрузки не более 40 мин
Коррекционная деятельность с детьми	9.00 -12.20
Самостоятельные игры	9.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.15- 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, лечебная физкультура; самостоятельные игры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность художественно-эстетического направления, по физическому развитию (вечера досуга, праздники) Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 - 16.50
Коррекционные мероприятия при осуществлении режимных моментов	15.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе.	16.50 - 18.00
Уход детей домой	18.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №24
компенсирующего вида Центрального района г Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ
_____ Ю.В.Курбанова
приказ от 29.08.2025 г. № 16

СОГЛАСОВАНО

Врач
_____ З.В.Хашагульгова

РЕЖИМ ДНЯ
детей старшей группы компенсирующей направленности ТНР
(от 5 до 6 лет)
в холодное время года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), игры	9.00 - 10.35 объем образовательной нагрузки 50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна
Коррекционная деятельность с детьми	9.00 - 12.25
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.15 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, лечебная физкультура, самостоятельные игры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность художественно-эстетического направления, по физическому развитию (вечера досуга, праздники) Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00- 16.50
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.25
Коррекционные мероприятия при осуществлении режимных моментов	15.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры.	16.50 - 18.00
Уход детей домой	18.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №24
компенсирующего вида Центрального района г Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ
_____ Ю.В.Курбанова
приказ от 29.08.2025 г. № 16

СОГЛАСОВАНО

Врач
_____ З.В.Хашагульгова

РЕЖИМ ДНЯ
детей второй младшей группы
компенсирующей направленности ТНР
(от 3 до 4 лет)
в холодное время года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры. Подготовка к занятиям	8.55 - 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), игры	9.10-10.15 Объем образовательной нагрузки не более 30 мин
Коррекционная деятельность с детьми	9.00 -12.10
Самостоятельные игры	9.25 -10.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.15 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, лечебная физкультура; самостоятельные игры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность художественно-эстетического направления, по физическому развитию (вечера досуга, развлечения) Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 - 16.40
Коррекционные мероприятия при осуществлении режимных моментов	15.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе	16.40 - 18.00
Уход детей домой	18.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №24
компенсирующего вида Центрального района г Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ
_____ Ю.В.Курбанова
приказ от 29.08.2025 г. № 16

СОГЛАСОВАНО

Врач
_____ З.В.Хашагульгова

РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности ТНР
(от 6 до 7 лет)
в холодное время года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), игры	9.00 - 10.50 Объем образовательной нагрузки не более 90 мин в течение дня
Коррекционная деятельность с детьми	9.00 - 12.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.15 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, лечебная физкультура, самостоятельные игры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность художественно-эстетического направления, по физическому развитию (вечера досуга, праздники) Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 - 16.40
Занятия (при необходимости)	16.00 - 16.30
Коррекционные мероприятия при осуществлении режимных моментов	15.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе	16.40 - 18.00
Уход детей домой	18.00

